

## Andrea Bachmann

Seit 2015 Inhaberin PilatesWerft  
Seit 2003 Pilates-Trainerin

### Pilates

- Pilates Advanced Workshops u.a. bei Hana Jones (GB), Brett Howard (USA), Blossom Leilani (USA) sowie Miguel Silva (P)
- Pilates-Trainerin in verschiedenen Pilates-Studios sowie Einsicht in die Sportrehabilitation bei Adrik Mantingh Training Reha Therapie, Zürich
- Rehabilitation Workshops bei Jarmo Ahonen (FIN), Physiotherapeut u.a. des Finnischen Olympiateams und Nationalballetts sowie bei Thomas Regez (CH), Chiropraktiker
- Pilates Academy of Switzerland: Training und Seminare bei Marc Hamburger (400 Praktikumsstunden) / Anatomie sowie Physiologie an der Biomedica Zürich (150 Stunden)

### Tanz

- Freischaffende Tänzerin und Tanzlehrerin in Kapstadt, Südafrika sowie in der Schweiz
- The Ailey School New York
- London Contemporary Dance School

### English / Deutsch / Lerncoaching

- Lehrdiplom für Maturitätsschulen, Universität Zürich (geplanter Abschluss Juli 2020)
- Lehrperson Englisch: Berufsfachschule sowie Gymnasium
- Studium der Englischen Sprach- und Literaturwissenschaft, der Deutschen Literatur seit 1700 sowie der Deutschen Sprachwissenschaft, Universität Zürich
- Studium des Contemporary Dance, University of Kent, Canterbury